

第70回
(令和7年度)

石狩市民文化祭

● 石狩市民文化祭実行委員会 ●

石狩市教育委員会
特定非営利活動法人 石狩市文化協会
石狩市子ども会育成連絡協議会
石狩ライオンズクラブ

厚田会場

舞台部門 11月1日(土)

会場：厚田総合センター

展示部門 10月28日(火)～11月1日(土)

会場：石狩市厚田保健センター1階多目的ホール

浜益会場

11月9日(日)

会場：石狩市浜益コミュニティセンターきらり 内容：舞台、展示

令和7年度 第70回

石狩市民文化祭

◆舞台部門◆

石狩市花川北コミュニティセンター

10月11日(土) 10:00～17:00

10月12日(日) 10:00～15:00

◆展示部門◆

石狩市花川南コミュニティセンター

10月17日(金)～19日(日) 10:00～16:00まで開場 ※最終日は15:00まで

1階ロビー

お茶席(武者小路千家)
～実演と呈茶をお楽しみください～
18日(土) 10:00～

2階

手打ちそばコーナー「いしかり手打ちそば同好会」
～そば打ちの実演(デモ打ち)～
1回目 11:00～ / 2回目 13:00～ ※18～19日共通

主催：石狩市・石狩市教育委員会・NPO法人石狩市文化協会

主管：石狩市民文化祭実行委員会

舞台部門 プログラム

花川北コミセン 1階ホール

総合司会／新名 恵子

10月11日 10:00~17:00

1. 琴音会・星組 (箏曲演奏)

・こと絵巻 こきりこ節 木村 峰香 秋永千鶴子 今井 佳子 山下美津江
・こと絵巻 荒城の月 犬上十美子

2. 久連山重勝 (民謡)

・江差追分 久連山重勝

3. 浦島秀男 (カラオケ)

・路地あかり 浦島 秀男

4. まち・ひとづくり研究機構 (カラオケ)

・石狩川 後呂 道徳

5. ひょっとこ・フクキタル (伝統舞踊)

・日向 若狭 加子 見立屋和子 野村 清子 岩崎 征子
・金比羅船々
・恋のダイヤル6700

6. いきいき健康体操の集い (演歌体操)

・黒田節 後藤 泰子 津島由紀子 会沢喜江子 渡辺 厚子
・ビックリ花火 川道奈津子 黒澤 友子 佐藤真理子 平岡 ゆみ
安田 ヨシ

7. 女声合唱 アルバ・コラーレ (合唱)

・少年時代 指揮： 山出 睦子
・島唄 ピアノ： 佐々木麻衣
・埴生の宿 合唱： 根尾 佳子 山下理英子 林 迪子
・旅愁 福中 信子 田畑 桂子 畑中 栄子
・さびしいカシの木 鎌田 淑子 鈴木 美春 宮本ミサヲ
・ちょっといいでしよ石狩 山根 利子 佐々木ノブ子 松尾由美子

8. 天池絵理子バレエ教室 (バレエ)

・リトルガーデン 佐々木 遥 大西 恵菜 大村 莉々 濱井 夏花
岩田 結花 佐々木莉乃 杉山 すず 大西 恵莉
中河 莉音 亀田 莉未 杉山 りの 上河邊乙葉
・Don't You Worry 'Bout A Thing (振付 山本奈未) 工藤 七海 山口 真緒 黒畑寿美恋 川合 春途
・O.SHI.KA.TSU 奥田 彩愛 五百蔵歌乃 サイモンズ江麻 杉本 絢音
大村 莉々 濱井 夏花 岩田 結花 松野依知花
奥田 遥日 佐藤愛亜里
・フィナーレ 全 員

9. ダンス教室 アンドノール

・Shut Up and Dance 梅村夏乃子 萩山ゆめこ 嶋田 温 菊池 結愛
今井 風花
・Mambo No.5/Baby 石森 一葉 小森 夕愛 高口穂乃佳 高野 朱唯
山本 美桜
・Show Me How You Burlesque 石森保奈美 梅村麻由美 木皿ひとみ 小林 洋子
佐々木恵美子 佐藤 千秀 杉澤 佳余 須田 夏樹
萩山愛依海 橋本 茉白 梅村夏乃子
・フィナーレ 全 員

10. オカリナサークル アンダンテ (器楽演奏)

・また君に恋してる 安藤 美紀 石塚 栄子 上野 聖行 打矢千香子
・茶色の小瓶 大橋 泰子 小笠原恵美 岡野美恵子 岡野 靖彦
・365日の紙飛行機 川端 香 工藤 寛子 小平 裕子 小森 眞子
・真赤な太陽 塩崎喜代子 高橋めぐみ 野中多恵子 百井 美香
古田 雄一 塚本 靖恵

11. フィレール吹奏楽団 (器楽演奏)

・インスタントコンサート 出演者数22名
・赤とんぼ
・サザエさんア・ラ・カルト

12. 晃章民謡会 (民謡)

・三味線合奏 函館甚句 糟谷晃月隆 牧野 良子 島田 佳子 勝又 静夫
武田のり子
太 鼓： 中嶋鼓美也晃 中嶋 繁
・民謡合唱 長者の山 小林 捷介 山内 健司 勝又 静夫 武田のり子
樋川ちづる 小田 愛子
・道南ナット節 伊藤 麻美
・石狩川流れ節 中嶋鼓美也晃
・秋田大黒舞 糟谷晃月隆

13. Baton team ONE (バトントワリング)

・スウィングがなければ意味がない 松浦 真心 田中 奏丞 笹原あかり 村井 彩夢
笹原こころ 村井 夢桜 吉川 怜那 安倍 吏留
森本 夏楓 三上さち穂 三浦芽咲音 岡田 明恵
笹原ひより
・Be Our Guest 松浦 真心 田中 奏丞 笹原あかり 村井 彩夢
安倍 吏留 森本 夏楓 三上さち穂 三浦芽咲音
岡田 明恵 笹原ひより
・キミとアイドルプリキュア 笹原こころ 村井 彩夢 吉川 怜那 安倍 吏留
森本 夏楓
・ポポポポーズ 松浦 真心 田中 奏丞 笹原あかり 村井 彩夢
笹原こころ 村井 夢桜 吉川 怜那 安倍 吏留
森本 夏楓 三上さち穂 三浦芽咲音 岡田 明恵
笹原ひより 安達 心麗 辻 春花

14. 孝僚会 (三味線演奏)

・津軽じょんから節 他 横谷 僚士 須貝 義則 張 旭顕 松浦 淑子
秋田奈留子

15. 泉流恵千翔会（日本舞踊）

・雪の隅田川	加茂美枝子				
・能登半島	渋谷 桐子				
・佐渡情話	泉 靖二三 泉 恵千翔	高谷 梅子	伊賀 栄子	田口 清美	

16. 石狩南米音楽クラブ（フォルクローレ演奏）

・風とケーナのロマンス	加藤 威郎	大川 博	塩野 隆司	北山 明子	
・コーヒールンバ	田中麻梨子	佐野 伸子	坂口 貢	林 雅子	
・花祭り	菅野 厚				
・コンドルは飛んでゆく					

17. 音楽トリオ らそみ（合唱）

・夢の世界を	高橋美恵子	越澤 縁	松本 史子		
・広い河の岸边					
・Starry Heart ～輝く心～					

18. カスタネットサークル結（カスタネット演奏）

・野に咲く花のように	秋田奈留子	松浦 淑子	川高まさ子	佐藤 栄子	
・ギザギザハートの子守唄	相場 紀子	岡田 紘子	門間 弘子	五十嵐祀美	
・メドレー	横井 恵子	高橋 雅子	平澤 春美	吉川千恵子	
・東京パラダイス	中出 玉枝	川島 邦子	高杉 光江	伊藤多喜子	
	佐野 典子	石山 陽子	伊藤 知子	小林 聖子	
	長屋 春美	田中 慶子	若狭 加子		

19. 宝雪会（カラオケ）

・母ちゃんの浜唄	斉藤 次光				
・悲しい気持ち	三浦雄二郎				
・雪の渡り鳥	三角精悦郎				

20. 栄豊会（箏曲演奏）

・福寿草、吉野山	木村 峰薫	安宅 美香	安宅 光江		
・三段の調べ	木村 峰薫 松岡 翠薫	須貝 良子	吉泉ひろみ	安田季陽薫	

21. 彩生 貴代佳会（新舞踊）

・雪椿	刈谷 連子				
-----	-------	--	--	--	--

22. ファビュラス（リズムダンス）

・ティアモ	太田三智子 高橋恵美子 高田 好枝	北田 幸子 畠山 恵子 進藤 紀子	小林なつひ 山本あや子 鳴海 安子	下濶真知子 山本 昌子	
・雨のミッドナイトステーション	太田三智子 高田 好枝 下濶真知子	北田 幸子 山本あや子 高橋恵美子	小林なつひ 山本 昌子	進藤 紀子 吉田 らら	
・恋のブギウギナイト	北田 幸子 山本 昌子	下濶真知子 吉田 らら	高橋恵美子 高田 好枝	山本あや子	

23. 菊乃菊巳英（日本舞踊）

・細雪	菊乃菊巳英				
-----	-------	--	--	--	--

24. コスモス会演芸部（新舞踊）

・木更津甚句	納 マリ	野村 清子			
・令和音頭	納 マリ	北畑 洋子	浅利とし子	野村 清子	
・花惚れかつぼれ	納 マリ	北畑 洋子	浅利とし子	野村 清子	

25. カラオケサークル花音（カラオケ）

・それが女と言うものよ	竹内 義和				
・道ひとすじ	山谷 昭博				
・ヨコハマレイニーブルー	松浦 淑子				

10月12日 10:00～15:00

1. つくし子供太鼓愛好会（和太鼓演奏）

・秋味の群れ	十文字わかな	赤間 梨心	尾形 日鞠	荒川 政宗	
・大漁祈願太鼓	松崎 結愛	高橋 花果			
・銀鱗の舞					
・波動風勢					

2. 当別一輪車 R I D E（一輪車演舞）

・Tiger	佐々木梨瑚	田 結羽	森熊 瑠那	相澤 優依	
・ハレンチ	長谷川愛海				
・あなたがここにいて 抱きしめることができるなら	相澤 優依 長谷川愛海	佐々木梨瑚	田 結羽	森熊 瑠那	

3. 札幌岳風会中央朗吟会花川道場（詩吟）

・北海道巡遊中作	佐々木大山				
・早に白帝城を発す	鹿島 満風				
・勸学	久村 夕風				
・不識庵機山を撃つの図に題す	千葉 皓岳				
・露と落ち	村上 峰風				
・翌もあり	小野寺岳弘				
・柿くへば	山口 岳壽				
・行く我に	山口 岳壽				

4. 琴音会・花組（箏曲演奏）

・富士	木村 峰香 永塚 節子	佐藤 朋子	二上 朋子	熊谷千鶴子	
-----	----------------	-------	-------	-------	--

5. M&Iフラサークル（フラダンス）

・ハワイアンメドレー	出演者数15名				
------------	---------	--	--	--	--

6. フラ&ウクレレ パーアニウル (ウクレレ演奏・フラダンス)

・ Ha'a Hula	高山 裕恵	熊野 磨美	依馬まみ子	小林 薪阿
・ 異邦人	小林えりか	半澤仁稚枝	半澤 桃李	小平 朗子
・ Lei P'uaMelia	渡辺スミレ	長内和花夏	棚田 隋子	高田 尚
	出口 佳代	羽山美智子	石井由美子	立浪ひまり
	道仙 恭子			
・ Hanalei Moon	高山 裕恵	熊野 磨美	依馬まみ子	小林 薪阿
・ Kane' ohe Hula	小林えりか	半澤仁稚枝	半澤 桃李	小平 朗子
	渡辺スミレ	長内和花夏	棚田 隋子	高田 尚
	出口 佳代	羽山美智子	石井由美子	立浪ひまり
	道仙 恭子	佐藤 典子	藤井 典子	桑原 和子
	川村 敦子	木村 英子		

7. 蹴道チアダンスクラブ 石狩花川スクール (チアダンス)

・ おどるポンポコリン	小熊 桜雪	加藤 叶華	高野 結衣	小林 舞
・ シンデレラガール	山口 心愛	高久 美菜	後藤 沙奈	後藤 唯緒
・ ワイルドアットハート	古川 翠	向井地茉那	向井地芽依	西本 菜夏
・ love so sweet	山口 凜	古川 絢	川口 紗央	佐藤美來凜
・ できっこないをやらなくちゃ	中本 帆香	一篠 涼華	伊藤 莉叶	山口 結愛
・ 世界はあなたに笑いかけている	坂田 陽彩	黒田 希羽	村田 凪優	山本 心晴
	遠藤 妃莉	平尾 奏音	泉 絃禾	佐々木結柳
	駒井 凜杏			

8. 石狩混声合唱団 (合唱)

・ ほらね	指 揮：	今野 博之		
・ 春に	ピ ア ノ：	石澤 麻里		
・ あなたへ	合 唱：	朝倉留美子	岩崎 征子	糟谷ひろ子
寺山修司の詩による		河崎美智子	後藤みや子	桜井 誠子
6つの歌「思い出すために」から		松下美和子	相場 紀子	浅見 智子
・ てがみ		佐々木佳代子	鈴木まさえ	鈴木ひとみ
・ 思い出すために		千田 恵子	芳賀 則子	井出 光一
		戎屋 健一	岡野 靖彦	古田 雄一
		上村 英生	清水 雅季	

9. 女声コーラス コル・ソナーレ (合唱)

・ きんいろの太陽がもえる朝に	指 揮：	平 菜穂子		
・ 誰かがちいさなベルをおす	ピ ア ノ：	駒崎 志保		
・ ハナミズキ	合 唱：	鈴木 徳子	川瀬 方子	高橋美枝子
・ この広い野原いっぱい		渡辺 章子	近藤ナミ子	千田百合子
		山田 幸子	黒澤 文子	藤江 幸子
		安達 啓子	藤島 久子	久保山まき
		山本 初美		

10. 石狩エンジェル・クレア少年少女合唱団 (合唱)

・ 世界の約束	指 揮：	斉藤みゆき		
～ やなせたかしメドレー ～	ピ ア ノ：	塚越由り映		
・ 犬が自分のしっぽをみて歌う歌	ギ タ ー：	根本 壽夫		
・ 地球の仲間	合 唱：	飯尾 莉子	飯尾 蘭	池田暖々香
・ ロマンチストの豚		加藤 茜	川西悠里花	木下 七美
・ アンパンマンのマーチ		鈴木あおい	鈴木かえで	高橋すみれ
		竹中 海結	村上佳緒莉	山下ほのか

11. 津軽民謡「たんと会」 (三味線演奏・民謡)

・ 三味線曲弾き	宮野 利雄
・ 花笠音頭	内海 英子
・ チャグチャグ馬コ	若狭 加子
・ 浜益道中唄	大西美津子
・ 新タント節	朝倉留美子
・ 津軽あいや節	宮野 裕子

12. 詩吟サークル「楽吟会」 (詩吟)

・ 絶句「酒に対す」	佐々木良己
・ 絶句「寒 梅」	倉田 一郎
・ 律詞「祝賀の詞」	深浦 俊才
・ 律詞「獄中感有り」	大西 繁行
・ 俳諧歌「降りながら」	森 洋子
俳句「座右之銘」	

13. 西川流 華緒貴会 (日本舞踊)

・ 命くれない	吉尾 栄子
・ 千の風になって	佐々木喜美子
・ 川の流れるように	安部 裕子
・ 北海港節	宮城 カヨ

14. 石狩紅葉山ハーモニカ・サークル (ハーモニカ演奏)

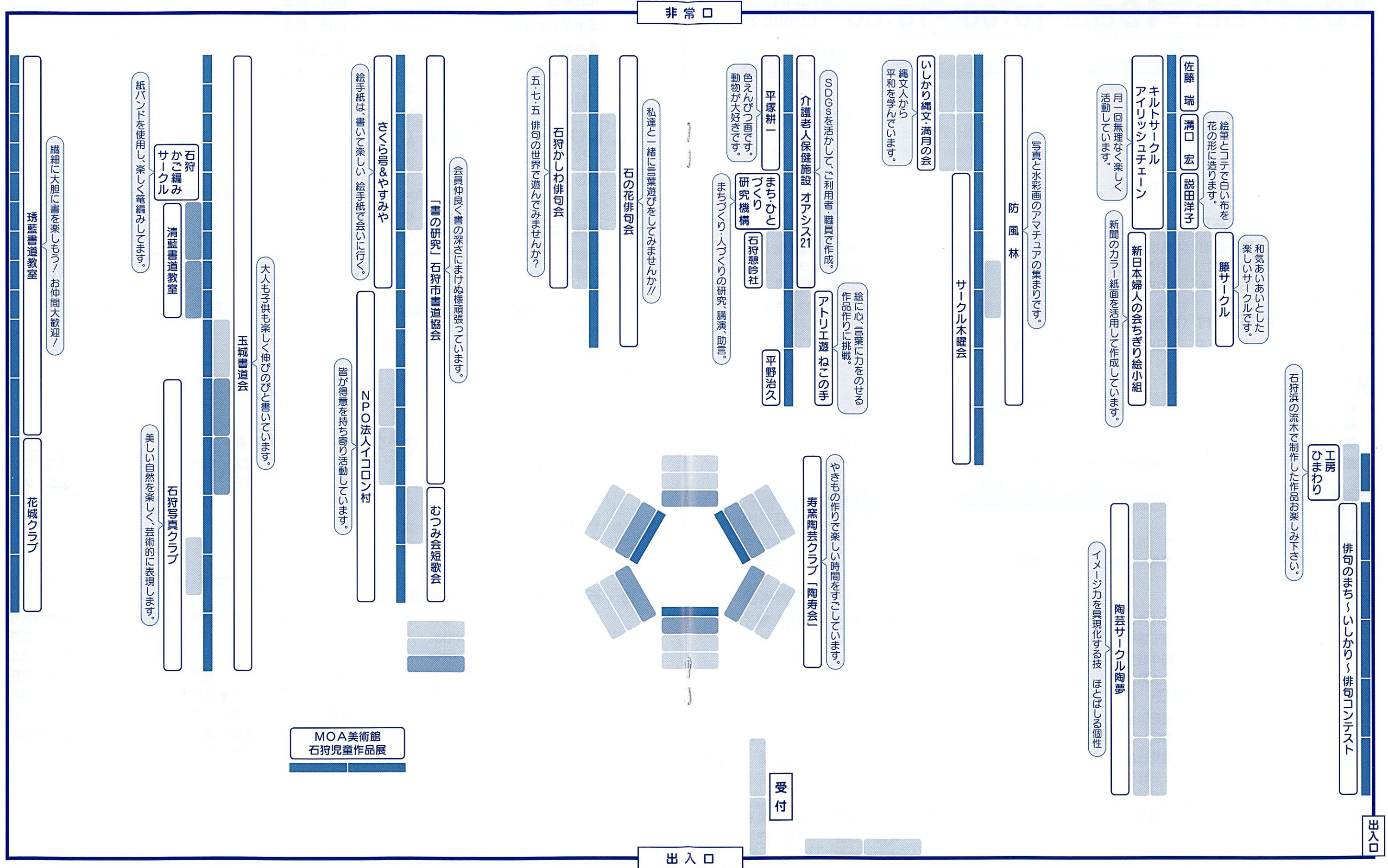
・ ここに幸あり	佐藤 武三	深浦 俊才	山内 光春	田中 早苗
・ いつも何度でも	数田 勲	幸田 浩	白旗 昌枝	手島 大作
・ いつまでもいつまでも	室舘 和子	山田 悦子	渡邊 則忠	
・ さんぽ				
・ 大きな古時計				
・ ふるさと				

15. 石狩市民吹奏楽団 (吹奏楽演奏)

・ スター・パズル・マーチ	長尾 亨	小菅 萌子	佐藤 由紀	千葉恵美子
・ 上を向いて歩こう in swing	三沢 直子	水上 梨奈	新井 麻由	鈴木 百花
・ となりのトトロ コレクション	沼倉 令奈	前川 聡江	水谷 美穂	尾崎 希望
・ 情熱大陸	本間 怜	松田 直貴	松本広之輔	佐藤 友昭
	中嶋 理	小杉 弘志	樽山 亮	松田 香織
	野原 光輝	佐藤 一篤	清水 雅季	高橋 和広
	高本 昭典	佐藤 海人	太田 真鈴	岸本亜莉沙
	今堀 将孝	元角 光子		

展示部門 会場案内図

花川南コミセン 1階アリーナ



展示部門 出展者一覧

花川南コミセン 1階ホール

10月17日金～19日日 10:00～16:00 ※19日は15:00まで

絵画・写真

サークル・木曜会（絵画）

岡島真勇美 緑川由美子 竹中 治子 福田真知子 石川 悦子

防風林（絵画・写真）

山崎 昭弘 山内 孝一 中野 明子

石狩写真クラブ（写真）

進藤 五郎 川崎 英明 高橋 静子 高杉 昇 佐々木真治 池田 熙子 鷹野 考昭
板垣 功 下村 捷二 高橋 勝 渡邊 郁弘 片岡 真弓 手塚 知尋 穴戸 良子
岩崎佳奈英 佐伯久仁子 太田 隼斗

NPO法人 イコロン村（絵画）

香川 直輝 本田 芳夫 石田ちよこ 中澤 舞

個人

溝口 宏
平塚 耕一
平野 治久
佐藤 端

書道

清藍書道教室

中上 清藍 春木 祐藍 飛鳥 美鳳 坂下 翠華

琇藍書道教室

児玉 琇藍 安田 美琇 竹中 瑤花 滝川 順子 木村 悦子 金澤真智子 松永 蓉子
山田 妙子 藤田 洋子 原 藍翠 秋田 華鳳 大崎 藍珠 西田 直美 浅里 優芽
穴戸 藍秀 田口 綾子 田中佐賀子

「書の研究」石狩市書道協会

浅野 玉城 中上 清藍 福田 煌洞 春木 祐藍 下田 水聲 菊池 竜漣 市川 芳玉
永井登美子 場崎 心清 井口 真翠 斉藤 王泉 川崎 美智 中村 信子 半田二三枝
飛鳥 美鳳 濱田 璃鴻 蓮沼 恵紫 大沢 俊勝

玉城書道会

浅野 玉城 濱田 璃鴻 永井登美子 場崎 心清 半田二三枝 佐藤 理恵 春日 美海
春日 晴翔 阿部 桜子 阿部 鈴々 濱田 航平 濱田 実沙 佐藤 花夏 佐藤 花笑
林 陽輝 富田 篤人 富田 紗和 藤井 裕也 佐藤 悠真 吉田 悠真 吉田 壮志
村上アンナ 田崎 詩奈 細川 琴巴

花城クラブ

中村 信子 川崎 美智 大沢 俊勝

文芸

むつみ会短歌会

川村恵美子 大田口湧吉 北国 麗子 吉田由紀恵 宮台 侑子

石狩かしわ俳句会

安藤 美紀 石川 治 石川美智子 今堀 冷子 大崎 道子 奥村真知子 木越 栄子
木越 宗幸 木南 琴 須藤みや子 土岐 陽子 林 迪子 原田 京子 山本千津子
和佐 尚子 渡辺愛美子 渡辺 則子

石の花俳句会

鈴木 雄三 鈴木 久士 中矢 真弓 畑中 貴子 高縁恵美子 下岡 憲充 西口 悦子
赤繁 忠弘 武川 明子 木越 栄子 川村由利子 菊池 和子 武川 智子

石狩憩吟社

棚橋 文男 木村 峰子 五十嵐満行 山根 利子 富木須磨子

まち・ひとづくり研究機構

後呂 道徳

陶芸

石狩縄文・満月の会

宮野 裕子 安部 郁乃 笹谷 雅子 土井 勝典 若林真紀子 時田 洋子 太田三智子
西山 京子 山内 幸子 小野 英雄 佐藤 勝彦

陶芸サークル 陶夢

東井 章乃 尾口真寿美 尾山 良子 北田 正義 木村 慎次 菅野 真理 谷垣真理子
塚越 篤 吉木 松子 若林わかな

寿窯陶芸クラブ「陶寿会」

藤澤笑美子 亀田 フミ 藤井美貴子 白銀 則子 今野 道子 東 文吉 伊藤 誠
伊藤きよ子 村上 悦子 霜鳥 博道 佐藤ひとみ 佐藤千里子 山口美智子 大橋 雅子
酒谷 和江 大田 雅弘 吉田 愛子 山下みずえ 今井 最子 長谷部怜治 中山富代子
勝又 勇二 一瀬美恵子 大河原美恵子 森 康子 大高とき子 稲見 順子 佐々木寿子
明石 幸子 稲村日名子 白井 京子 大村 啓子 原 枝美子 長谷川範子 前田 とめ
菅野 章子 児玉 洋子 平原 将行 栗原 公代 小嶋満里子 中本和加奈 吉田 竹史
木村 俊弘 清都 幸恵 本多小百合 武川 明子 森 ミヤ子 山本小枝子 安田美智子
横山 広美 織田 澄子 石塚 幸子 西井 房子 角谷美喜子 山口 智美 木村テル子
木村由美子 小林 和子 今林 和美 中井 典子 八谷 弘美 斎藤 和代 真鍋 雅美

手工芸

キルトサークル アイリッシュチェーン

笠原 英子 猪瀬 桂子 釣本てつ子

■介護老人保健施設 オアシス21

石澤 静江 佐々木晴代 前田 和子 田中 芳雄 稲葉 ミエ 石原 昌子

■アトリエ遊 ねこの手

中嶋美也子 田畑 博 斉藤 丈志 太田三智子 西山 京子 梅原 陽子 北山 美枝
北山 天華 小山 照子

■石狩かご編みサークル

三ツ野美穂

■工房ひまわり

笹嶋スミ子

■藤サークル

大塚 紀子 池元美枝子 石栗 雅子 佐藤みね子

■新日本婦人の会ちぎり絵小組

松木 誠子 佐々木純子 多胡三四子 小泉ひとみ 柳田 修子 岡 トシ子 堀田 隆子
川端 末子 見立屋カズ子 小倉加津子 中島美和子 長尾真知子

■さくら号&やすみや

仁藤 順子 片井喜和子 岸 重夫 吉田百合子 中上 愛子 森田 聖子 小里 政文
小川 澄世 小川 望

■個人

説田 洋子

■茶道

■武者小路千家石狩

脇田 節子 富木須磨子 若松美智子 山口 政江 松岡みどり 富木智佳世 富木 皐月
高田芙美子 夏井めぐみ 山本 智巳 渋谷 桐子

■1階ロビー

お茶席(茶道グループ)～実演と呈茶をお楽しみください～

18日(土)10:00～ 武者小路千家

■2階

手打ちそばコーナー「いしかり手打ちそば同好会」

そば打ちの実演(デモ打ち) 1回目 11:00～ 2回目 13:00～ ※18～19日共通

「書の研究」石狩市書道協会
会長 浅野玉城

石狩市親船東1条1丁目121
0133-62-3651

玉城書道会
花城クラブ

生徒募集しております

住所:石狩市親船東1条1丁目121
浅野玉城
☎0133-62-3651



日本舞踊 泉流
恵千翔会 石狩教室

稽古場:石狩市花川南9条3丁目212(自宅)
花畔農住会館
花川南コミュニティセンター
電話:090-9753-0845(富木 須磨子)

会主 泉 恵千翔

ガーデンリフォーム
日本庭園 見積無料
外構工事全般
大きくなりすぎた庭木(移植・剪定・伐採)
小さな工事でも、お気軽にご相談下さい

(株)花川造園
石狩市樽川4条3丁目59-2
☎(0133)73-3855

NPGA公認コース
いしかりパークゴルフ場

石狩市樽川494

TEL・FAX 0133-72-5185

当コースホームページ いしかりパーク 検索
(荒天の場合はクローズすることがございます)

石の花俳句会

月例会 第二土曜日 12:30～15:30
会場:石狩市公民館(学び交流センター)

会員募集中です!!

代表 赤 繁 忠 弘

連絡先→090-2057-9304

しゅうらん
瑠藍書道教室

毛筆書道・ペン字・ボールペン字

見学、体験、お気軽にどうぞ!!

■花川北コミセン(金)10:00～12:00
■花川生協(土)10:00～12:00 } 月3回
■花川南3条(土)13:30～20:00

「書の研究」瑠藍支部 児玉 瑠 藍
TEL(0133)73-0779

石狩市民
吹奏楽団



石狩市で活動している
吹奏楽団です。
活動の様子など詳しくは
こちらをご覧ください。

<https://www.facebook.com/ishikaricwo/>

いきいき健康体操の集い

- 内 容：ストレッチ他各種運動
ふまねっと、モルック運動
- 日 時：毎週水曜日 10:00～11:30
- 会 場：ニューあかしや会館(DCM裏公園内)
- 講 師：安 田 ヨ シ
 - ・日本レクリエーション協会公認インストラクター
 - ・認定NPO法人ふまねっと公認インストラクター
 - ・平成25年内閣府よりエイジレス章受賞

お問合せ (0133)74-6196

気軽にお茶しませんか

北海道官休会

連絡先 / 石狩代表 富木 智佳世
電 話 / 0133-72-3919

院長：浅野幸雄



石狩市親船東1条1丁目 121
0133-62-3651

琴の栄豊会

お気軽にどうぞ

— お問合せ

石狩市花川北5条1丁目53
TEL 74-2588 木村

MEMO

MEMO